

إرشادات وطرق ومعايير تعلم اللغة الإنجليزية



مؤسسة ميسون الأصفر للتعليم والتدريب المهني

www.trainingjo.com

00962790383767

00962797818179

إرشادات وطرق لتعلم اللغة الإنجليزية

□ الروايات :

قد لا يختلف اثنان أن قراءة الروايات و الكتب الإنجليزية واحدة من أهم الطرق بل وأكثرها فعالية و تأثيراً، فبعد أول رواية كاملة تقرأها باللغة الإنجليزية ستلاحظ الفرق كيف أن العقل بشكل لا إرادي سوف يستنبط الكلمات و سوف تخرج منك في محادثاتك بشكل تلقائي سلس و جميل و راسخ في الذهن دون شك أو تردد، أيضاً عندما تمارس مهارة القراءة؛ قم بالقراءة بصوت مرتفع، لكن عليك مراعاة نبرة صوتك و كأنك تقرأ لشخص آخر، وبعدم وجود شخص آخر يسمعك و يصحح لك أخطائك؛ فإن مجرد التحدث بصوت مرتفع يساعدك على أن تكون مرتاح أكثر أثناء الحديث إذا سمحت لك فرصة ما للتحدث أمام شخص آخر فيما بعد.

□ تدوين الكلمات الجديدة :

الموضوع بسيط، قم بتجميع الكلمات، اقرأ كل يوم عشر كلمات جديدة. ليس من الضرورة أن تتذكرها دائماً، ولا حتى أن تكون كلمات ذات صلة بحياتك اليومية أو عملك أو دراستك. يجب أن تسمح لعقلك بمسح ترتيب الأحرف وتشكيل الكلمات. أو تفتح الطريق لاستقبال المفردات الأجنبية. إن لم يكن لديك دفتر خاص، اشتر واحداً. وإن لم يكن لديك متسع في حقيبتك أو جردانك، عليك بتحميل تطبيق مفردات اللغة الإنجليزية . وانصحك بتحميل تطبيق قاموس أوكسفورد، أو قاموس كامبردج . حيث أن للقاموس أهمية كبيرة في شرح معنى الكلمة، أصلها، والأفضل من ذلك، طريقة لفظها الصحيحة. ستجد ذلك مفيداً جداً أثناء تعلمك أي لغة جديدة. خاصة الإنجليزية ، إذ أن لفظ الكلمة قد يختلف بعض الشيء عن طريقة كتابتها. □

□ التعود على تكلم الإنجليزية مع الآخرين :

قد لا تبدو هذه الخطوة سهلة نسبياً ولكنها هامة جداً فما أن تبدأ بالتحدث ولو بشكل قليل و تدريجي حتى تنتقل المفردات من الذاكرة قصيرة الأمد إلى الذاكرة طويلة الأمد و لذلك معنى و أثراً هاماً، حيث ستخرج الكلمات من فاهك بشكل انسيابي جميل دون تأته أو تلعثم، بما في ذلك أثر فعال في بناء ثققت بنفسك والتي هي عامود الكلام السلس و الشخصية المتزنة التي ترنو لها، و الأثر الأكبر لهذه الحالة يكون عند التكلم مع ناطق لغة أم، فلا شك أن الكل اليوم لديه في دائرته شخص لا يتحدث العربية كلغة أولى، ربما زميلك في العمل، زيونك الأجنبي، صديقك في الجامعة الذي أتى ببرنامج تبادل طلابي، أو أحد أقبائك الذين يقطنون في أمريكا أو بريطانيا. حاول أن تزيد اختلاطك بهم، سيضطرك هذا إلى التعبير عن أرائك بلغتهم. قد تناقشون وجبة الغداء، فيلم جديد، مباراة الأمس، كتاب قرأه أحدكم، أو حتى أحوال الطقس. بهذه الطريقة ستعرض لمختلف الأحاديث، ستسمع من متحدث لغته الأم هي الإنجليزية ، ستواجه تعابير وأمثال جديدة لم تكن سمعتها من قبل، وستقوم بالتحدث مع شخص يستطيع أن يصحح لك بعض أخطائك أو أن يدللك على طريقة أسهل لإيصال فكرتك. علي أن أنبهك هنا، قد تشعر بالرهبة عند التحدث مع ناطق أصلي للغة، لكن عليك أن تعلم أنه هو بجد ذاته يدرك صعوبة تعلم لغة أجنبية، وأنه إن أراد أن يتعلم لغتك أنت سيعاني من نفس الصعوبات.

الأردن - عمان - شارع وصفي النل (الجاردنز) - إشارة السيرك - مجمع حمزة التجاري رقم (63) - الطابق الخامس

okbye198117



www.trainingjo.com



MAOEXPO



@okbye9



maoexpo



MAO EXPO



Maysoon Al Asfar



MAO للتدريب والتعليم



mao_education_center



@mao_exp0



maysoonmaoexpo@gmail.com



065514399



065514390



@maoexp



0790383767



0797818179



0775500091



Maysoon Al Asfar



0788655325

0798676710

0797292572

0791111790

0795784114

□ التعرف على الناس باستخدام اللغة الإنجليزية:

نعيش الآن في قمة عصر التكنولوجيا بكبسة زر يمكنك التواصل مع متحدثين أجنبية صوت وصورة ومجاناً ما عليك سوى تسجيل الدخول إلى عشرات المواقع التي تقدم هذه الخدمات التي كانت منذ بضع سنين مضت تعد ضرباً من الخيال، لا يمكنك تخيل كم المواضيع التي يمكنك التحدث عنها مع شخص من غير قارة وثقافة وبيئة وعمر. ما أن تجربها وتغوص في تلك المحادثات وتتعلم في قلب تلك الثقافات حتى تتوضح اللغة في ذهنك أكثر وتكون قد كسبت ممارستها مع أهلها ممن ولدوا وهم يتكلمونها وأنت في بيتك أمام حاسبك.

□ متابعة الأفلام والمسلسلات الإنجليزية وقنوات اليوتيوب :

نعم هي أجمل الطرق بلا منازع شاهد مسلسل كوميدي مثل فريندز مثلاً، وستبدأ تلقائياً بإعادة النكت باللغة الإنجليزية، أهم الإنتاج العالمي من الأفلام العظيمة باللغة الإنجليزية أفلام لن تمل من تكرارها ومشاهدتها، وكذلك الأمر بالنسبة للمسلسلات التي قد تشدك إليها وتجعلك تكمل مشاهدة موسم كامل منها في يوم واحد في ذلك اليوم سوف تستصعب الكلام بالعربية لا الإنجليزية صدقني، الأمر مشابه للإستماع إلى الأغاني ولكن هنا بتركيز أكبر فيمكنك مشاهدة طريقة نطق الأحرف وفهم الكلمات من التعابير وطريقة استخدام العبارات بمواضع مختلفة، وحتى تكون مشاهدة الأفلام بالفعل من بين أفضل طرق تعلم اللغات لا بد من اتباع الأسلوب الصحيح وهو: مشاهدة الفلم أو مقطع منه عدة مرات مع الترجمة بالإضافة إلى الكثير من التركيز. مشاهدة نفس الفلم أو المقطع ولكن هذه المرة بدون الترجمة أي بالإعتماد على فهمك للكلام. نحن الآن في زمن أصبح فيه اليوتيوب ينافس التلفاز التقليدي وصناع المحتوى يتبارزون لتقديم أمتع الفيديوهات مع ميزة الترجمة المصاحبة لليوتيوب سوف تساعدك على سماع وقراءة المفردات ما يجعلها ترسخ في الذهن بصورة أفضل

□ نصيحة أخرى هامة قد تغفل عنها شاهد برامج الأطفال :

يبدو هذا غريباً بعض الشيء، أليس كذلك؟ ربما، لكن الحقيقة أن برامج الأطفال، تعليمية كانت أم ترفيهية فقط، فهي الأفضل على الإطلاق من ناحية تبسيط الجمل، تركيبها، لفظها، بالإضافة إلى سرعة النطق التي تكون عادة أبطأ من البرامج التلفزيونية الأخرى. يمكنك أيضاً الاستفادة من أن هذه البرامج تعرض المحتوى بكلمات مختلفة، إذ أن كتاب هذه البرامج يستهدفون الفئة التي لا تعلم كل المفردات بعد. لذا يقومون بشرح نفس الكلمة بعدة مفردات إلى أن يتأكدوا أن المعنى قد وصل. لا تتردد في ضغط زر الترجمة في البداية، سيكون هذا في صالحك في البداية. وستجد نفسك ستقلل من استخدامه مع الزمن. أنصحك بمشاهدة أفلام ديزني. فهي مليئة بالقصص الشيقة والأحداث الممتعة وستجد فيها عبرة دائماً بانتصار الخير على الشر، وستنعم براحة النهايات السعيدة.

□ سماع الأغاني الإنجليزية مع كتابة كلماته :

حين تتعلم لغة جديدة عليك التصرف كطفل يتعلم لغته الأم. يبدأ بصفحة بيضاء ويملؤها بما حوله. يوجد في الدماغ البشري باحتين للغة، تدعى الأولى باحة فيرنكه وهي المسؤولة عن فهم الكلام واللغة، أما الثانية فتدعى باحة بروكا والتي تقوم بتسهيل عملية إنتاج الكلام. هاتين الباحتين هما فرصتك لتعلم أي لغة جديدة كطفل يتعلم لغته الأم وذلك بالإستماع لما حوله وتشغيل باحة فيرنكه، ثم محاولة تقليد الصوت وإعادة إنتاجه بتشغيل باحة بروكا. ابدا اليوم بسماع الأغاني التي تحب ولكن مع تدوين كلماتها التي كنت تكررها دون تعين لن تصدق كمية المفردات الجديدة المستخدمة التي سوف تتعلمها.

الأردن - عمان - شارع وصفي النل (الجاردنز) - إشارة السيرك - مجمع حمزة التجاري رقم (63) - الطابق الخامس

okbye198117



www.trainingjo.com



MAOEXPO



@okbye9



maoexpo



MAO EXPO



Maysoon Al Asfar



MAO للتدريب والتعليم



mao_education_center



@mao_exp



maysoonmaoexpo@gmail.com



065514399



065514390



@maoexp



0790383767



0797818179



0775500091



Maysoon Al Asfar



0788655325

0798676710

0797292572

0791111790

0795784114

□ السياحة وامتلاك الشجاعة الكافية للتكلم مع أهل البلاد بلغتهم :

لا شيء أجمل من صيف جميل تقضيه في بلدان مختلفة تتكلم لغاتهم وتشاهد تفاعلهم مع حديثك وانسيابكم سوياً في لغة ظننت يوماً أنك لن تتقنها، لا توجد طريقة أفضل لتعلم اللغة من السفر سواء للعيش أو دراسة اللغة في بلد ناطقة باللغة الإنجليزية ، نود أن تعلم! أنه ليس سراً أن اللغة الإنجليزية هي اللغة الأوسع والأكثر انتشاراً في العالم، مع وجود قائمة طويلة من الدول لتختار فيما بينهم. يمكنك تحديد بيئة تعليمية مثالية على أساس نصف الكرة الأرضية أو الطقس أو المدينة المفضلة لديك. يمكنك التفكير على سبيل المثال لا الحصر في استراليا و نيوزيلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة الأمريكية وكندا و جنوب أفريقيا. اجمع أغراض حقيبتك و سافر استكشف العالم فأجمل ما في الإنجليزية أنك ستستخدمها في كل مكان في كل دولة إنك الآن تتكلم لغة العصر لغة العالم المتداولة في كل مجال.

□ البحث العلمي و كتابة المقالات :

لتتعلم أي لغة عليك أن تبحث عن مصادرها ومقالات عنها. والأفضل من ذلك هو أن تبحث باستخدام اللغة الجديدة بعد ذاتها. بهذه الطريقة ستتمكن أولاً من شحن مهاراتك في البحث العلمي وتصفح المقالات الجديدة باستخدام الكلمات المفتاحية المناسبة. إضافة إلى وصولك إلى زوايا جديدة ومعلومات مختلفة قد لا تكون موجودة بلغتك الأم. في الخطوة التالية لذلك، هي أن تكتب بيدك مقالاً عن موضوع تراه مثيراً للإهتمام أو في مجال اختصاصك، فذلك سيدفعك للتركيز أكثر في مجالك، إضافة إلى التوسع في مفردات اللغة الجديدة في نطاق اهتماماتك.

□ التفكير بالإنجليزية:

نعم كما قرأت التفكير بالإنجليزية حاول حل مشاكلك وأنت تتكلم الإنجليزية مع عقلك الباطن وأنت تمشي على جانب الشاطئ الطويل جانب بيتك تخيل محادثة كاملة بينك وبين أمك مثلاً التي لا تتكلم سوى الإنجليزية وأنت تشرح لها عن مدى الصعوبات التي واجهتها في سبيل تعلم ما أنت عليه اليوم، سوف يبدأ الأمر بالتفكير وما أن تبدأ في إتقان اللغة سوف تبدأ مشاهدة أحلام بالإنجليزية عند ذلك سوف تتيقن أنك وصلت إلى قريب مبتغاك.

□ لا تنسى أن تكتب أفكارك و ترتبها بالإنجليزية:

من مميزات هذا الأمر؛ أنه سهل ويمكنك أن تفعله في أي وقت ومكان. على سبيل المثال؛ عندما تستيقظ في الصباح وتفكر فيما عليك فعله خلال اليوم، أو عندما تكون على وشك اتخاذ قرار ما سواء كان سهلاً أو صعباً؛ عليك أن تفكر في كل ذلك بالإنجليزية. إن التفكير الذي أقصده ليس خالياً من الكلام؛ بل ما يحدث هو أنك تتحدث بالفعل ولكن بصمت دون إصدار صوت، وفي بعض الأحيان قد تقوم بتحريك شفطيك لكن بالمهمة دون التحدث بصوت مرتفع. فهذه نصيحة طالب دراسات عليا لديه مئة صفحة عليه أن يكتبها وأحياناً تصعب عليه استخراج جملة مفيدة واحدة. أقول لك: اجلس على الطاولة وكتب أول شيء يأتي إليك. قد تكون ذكرى قديمة خطرت في بالك اليوم، نقاش ترغب في خوضه مع زميلك في العمل، رسالة دعوة لمناسبة قريبة، اكتب حتى قائمة التسوق الخاصة بك. اكتبها كلها باللغة الإنجليزية . ستري أن الأفكار بدأت تتزاحم في عقلك وتتسلل بهدوء إلى الورقة بين يديك. في البداية قد يبدو الأمر صعباً، ستحتاج قاموسك لاستخراج بعض المفردات الجديدة، لكن ستجد نفسك مع التكرار قد أصبحت تفكر باللغة الإنجليزية ، ستبدأ بتركيب الجمل في عقلك بلا تكلف، وقد تجد بعض أفكارك تظهر على لسانك باللغة الإنجليزية.

الأردن - عمان - شارع وصفي النل (الجاردنز) - إشارة السيرك - مجمع حمزة التجاري رقم (63) - الطابق الخامس

okbye198117



www.trainingjo.com



MAOEXPO



@okbye9



maoexpo



MAO EXPO



Maysoon Al Asfar



MAO للتدريب والتعليم



mao_education_center



@mao_exp0



maysoonmaoexpo@gmail.com



065514399



065514390



@maoexp



0790383767



0797818179



0775500091



Maysoon Al Asfar



0788655325

0798676710

0797292572

0791111790

0795784114

□ تحميل برامج لتعليم الإنجليزية :

بعض هذه البرامج والتطبيقات احترافي بكل معنى الكلمة فعلى مبدأ قليل دائم خير من كثير منقطع. ابدأ بوضع دقائق في اليوم وبشكل تدريجي تزداد المدة وترتفع معها الفائدة، لا تستهين أبداً في تلك الدقائق اليومية، حيث أن أي لغة لا يمكن تعلمها بشكل منقطع فهي على عكس الكثير من المهارات إن اللغة باختصار تعتمد على التراكم وهذا ما يفسر تفوق الأشخاص الأكبر سناً دائماً فيما يخص اللغة، لذا لا تخصص يوم في الأسبوع لتدرس اللغة ومن ثم يمر أسبوع وأكثر بدون ذلك فستجد أنك نسيت ما درست وأن الخطوة التي تقدمتها نحو الأمام قد تراجعت بنفس مقدارها على الفور، لذا بدلاً عن ذلك خصص 10 إلى 15 دقيقة بشكل يومي أو شبه يومي لتعلم اللغة ومراجعتها عبر تلك التطبيقات أو أكثر على حسب الخدمات التي توفرها.

□ تكرار التفكير في الدافع الرئيسي لتعلم الإنجليزية:

لا تستهين أبداً في تكرار الدوافع بينك وبين نفسك لماذا هذه اللغة ولماذا الآن وليس لاحقاً، شننا أم أبينا الإنجليزية لغة هذه العصر، لغة العلم والعمل والتجارة والسياحة، يكاد لا يخلو مجال من مجالات الحياة منها اعد تكرار دوافعك دونها مهما كانت لعمل أم علم أم مال.

□ لا تيأس:

كلنا قد مررنا بلحظات يأس فقدان أمل مواقف محرجه تلعثمنا فيها، ولكن لا تيأس داوم وثابر. اللغة تحتاج وقتاً وجهداً لكي تتقن الكلام فيها، كملخص لكل حديثنا الطويل، أقول لك أن تعلم اللغة الإنجليزية ليس بالأمر الشاق كما يعتقد الكثيرون، لكنه ليس "قطعة من الحلوى" كما يقال. كما أنه ليس مجرد حصة أسبوعية تتلقاها في المدرسة أو الجامعة ثم تنساها، بل هو مجهود شخصي واستمرارية ومثابرة. يمكنك القول أنها مهمة تستحق التعب لأجلها.

إعداد د. ميسون أبو أصفر

لا تعتبر هذه البرامج بديلة عن التعليم المدرسي بكافة مراحله أو الجامعي إنما وضعت لغايات تقديم الدعم الدراسي وزيادة التحصيل العلمي لدى الطلبة

بالإضافة إلى حل مشكلات وضعف وتأسيس الطلبة من كافة المراحل الدراسية ولجميع الأنظمة الوطنية الأردنية أو الخليجية أو الدولية

كل الحقوق محفوظة © 2023 مؤسسة ميسون أبو أصفر بقسميها التعليم والتدريب المهني والدراسات والاستشارات العلمية

الأردن - عمان - شارع وصفي النل (الجاردنز) - إشارة السيرك - مجمع حمزة التجاري رقم (63) - الطابق الخامس

okbye198117



www.trainingjo.com



maysoonmaoexpo@gmail.com



Maysoon Al Asfar



MAOEXPO



@okbye9



065514399



0790383767

0788655325

0798676710

0797292572

0791111790

0795784114



maoexpo



MAO EXPO



065514390



0775500091



MAO للتدريب والتعليم



mao_education_center



@mao_expo



@maoexp



Maysoon Al Asfar

مقدمة عن برنامج تعلم اللغة الإنجليزية بطلاقة

صمم برنامج تعلم اللغة الإنجليزية بطلاقة على الإطار الأوروبي المرجعي المشترك للغات CEFR وهو معيار دولي لوصف القدرة اللغوية للأفراد من خلال القراءة والكتابة والاستماع والتحدث.. سنساعد الراغبين في تعلم اللغة الإنجليزية في تحديد مستوى فهم اللغة الإنجليزية الحالي الخاص بهم، حيث سيتمكن المشاركون من تقديم امتحان مستوى تقييمي يحدد مستواه الحالي في اللغة الإنجليزية، ليتمكن من الالتحاق بالمستوى الأفضل والمناسب له.

مستويات اللغة الإنجليزية حسب الإطار الأوروبي المرجعي المشترك للغات CEFR

تنقسم مستويات اللغة الإنجليزية إلى 6 فئات، ويعبر كل مستوى عن مدى اللغة الإنجليزية التي يتحدث بها الأفراد. يتم تعريف مستويات اللغة الإنجليزية على أنها A1 و A2 و B1 و B2 و C1 و C2 تنطبق الاختلافات بين هذه المستويات على جميع جوانب التحدث باللغة الإنجليزية أو الفهم أو الكتابة أو الاستماع. يستخدم معيار CEFR (الإطار الأوروبي المرجعي الموحد للغات) لتحديد المستوى لهذه الفئات الستة، ويتم قبول مستويات اللغة الإنجليزية المرجعية الستة على نطاق واسع كمعيار عالمي لتصنيف الكفاءة اللغوية للفرد.

يوضح المخطط أدناه، مواصفات CEFR لمستوى إتقان اللغة مع المكافئ التقريبي لخطط تقييم اللغة الإنجليزية العالمية والتي تتألف من 6 مستويات تحدد عبر هذا المعيار



الأردن - عمان - شارع وصفي النل (الجاردنز) - إشارة السيرك - مجمع حمزة التجاري رقم (63) - الطابق الخامس

okbye198117



www.trainingjo.com



MAOEXPO



@okbye9



maoexpo



MAO EXPO



Maysoon Al Asfar



التدريب والتعليم MAO



mao_education_center



@mao_expo



maysoonmaoexpo@gmail.com



065514399



065514390



@maoexp



0790383767



0797818179



0775500091



Maysoon Al Asfar



0788655325

0798676710

0797292572

0791111790

0795784114

ويوضح المخطط في الصفحة التالية ، اختبارات اللغة الإنجليزية حسب مستوى إتقان اللغة مع المكافئ التقريبي لخطط تقييم اللغة الإنجليزية العالمية وأنظمة التصحيح والعلامات

English Language Tests and Marking Systems

English Level	CEFR	IELTS	TOEFL iBT	TOEFL CBT	TOEFL PBT	for young learners	Cambridge Exams	ICFE Finance	ILEC Legal	BEC Business	BULATS Business	Ex-USSR marking system	Ukrainian marking system
Proficiency	C2	9.0 8.5					CPE Proficiency				90-100		
Advanced	C1	8.0 7.5 7.0	110-120	270-300	637-677		CAE Advanced	Pass with Merit	Pass with Merit	Business Higher	75-89		
Upper Intermediate	B2	6.5 6.0 5.5	87-109	227-269	567-636		FCE First	Pass	Pass	Business Vantage	60-74		
Intermediate	B1	5.0 4.5 4.0	57-86	163-226	487-566		PET Proficiency for Schools			Business Preliminary	40-59	5 4	12 10-11 7-9
Lower Intermediate	B1	5.0 4.5 4.0	57-86	163-226	487-566		PET Preliminary						
Elementary	A2	3.5 3.0	40-56	120-162	433-486		YLE KET (Movers)				20-39	3	4-6
Beginner	A1	2.5 2.0	0-39	0-119	310-434		YLE (Movers)				0-19		
Starter	A0	1.0					YLE (Starters)						

designed and created by Hana Basso

CEFR – Common European Framework of Reference
IELTS – International English Language Testing System
TOEFL – Test of English as a Foreign Language:
iBT – Internet Based Test
CBT – Computer Based Test
PBT – Paper Based Test

CPE – Certificate of Proficiency in English
CAE – Certificate in Advanced English
FCE – First Certificate in English
PET – Preliminary English Test
KET – Key English Test
YLE – Young Learners

ICFE - International Certificate in Financial English
ILEC - International Legal English Certificate
BEC - Business English Certificates
BULATS - Business Language Testing Service

لا تعتبر هذه البرامج بديلة عن التعليم المدرسي بكافة مراحله أو الجامعي إنما وضعت لغايات تقديم الدعم الدراسي وزيادة التحصيل العلمي لدى الطلبة

بالإضافة إلى حل مشكلات وضعف وتأسيس الطلبة من كافة المراحل الدراسية ولجميع الأنظمة الوطنية الأردنية أو الخليجية أو الدولية

كل الحقوق محفوظة © 2023 مؤسسة ميسون أبو أصفر بقسميها التعليم والتدريب المهني والدراسات والاستشارات العلمية

الأردن - عمان - شارع وصفي النل (الجاردنز) - إشارة السيرك - مجمع حمزة التجاري رقم (63) - الطابق الخامس

okbye198117



www.trainingjo.com



MAOEXPO



@okbye9



maoexpo



MAO EXPO



Maysoon Al Asfar



MAO للتدريب والتعليم



mao_education_center



@mao_expo



maysoonmaoexpo@gmail.com



065514399



065514390



@maoexp



0790383767



0797818179



0775500091



Maysoon Al Asfar



0788655325

0798676710

0797292572

0791111790

0795784114